



LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY 2026

Harmonogram dne

Otevírací doba: 9:00 – 17:00

9:00 – 9:30 příchod dětí, volná hra

9:30 – 10:15 aktivita dne

10:15 – 10:30 svačina

10:30 – 12:00 aktivita dne venku

12:15 – 12:45 oběd

12:45 – 13:15 relaxace

13:15 – 14:00 klidové činnosti

14:00 – 17:00 svačina, aktivita dne (uvnitř nebo venku podle počasí) a odchod domů

- Vyzvedávání dětí v 16:30 – 17:00

Harmonogram týdne:

Pondělí: seznámení, aktivity týdne

Úterý: aktivity týdne

Středa: výlet

Čtvrtek: aktivity týdne

Pátek: závěrečné aktivity týdne





SUMMER SUBURBAN CAMPS 2026

Daily schedule

Opening hours: 9 a.m. – 5 p.m.

9 – 9.30 children arrive, free play

9.30 – 10.15 activity of the day

10.15 – 10.30 snack

10.30 – 12 outdoor activity of the day

12.15 – 12.45 lunch

12.45 – 1.15 p.m. relaxation

1.15 – 2 quiet activities

2 – 5 p.m. snack, activity of the day (indoors or outdoors depending on the weather) and going home

- Pick up children at 4.30 p.m. – 5 p.m.



Weekly schedule:

Monday: introductions, weekly activities

Tuesday: weekly activities

Wednesday: trip

Thursday: weekly activities

Friday: final weekly activities





Vzorový táborový jídelníček



Pondělí

Dopolední svačina: ovesná kaše s ovocem

Oběd: Špenátový krém s krutóny, Vepřová plec na paprice s těstovinou

Odpolední svačina: toust s žervé a zeleninou

Úterý

Dopolední svačina: banánový chlebík

Oběd: Pórková polévka s vejcem, Zapečený kuřecí steak „caprese“ s bramborem

Odpolední svačina: zapečená tortilla se šunkou a sýrem, zelenina

Středa

Dopolední svačina: palačinky s jogurtem a marmeládou, čerstvé ovoce

Oběd: Zeleninový vývar s těstovinou, Mleté kuličky s krémovou omáčkou, brusinkami a bramborovým pyré

Odpolední svačina: kváskový chleba s vajíčkovou pomazánkou, zelenina

Čtvrtek

Dopolední svačina: tvaroh s ovocem

Oběd: Drůbeží vývar s fritátovými nudlemi, Steak z vepřové krkvice s čedarovou omáčkou a pečeným bramborem

Odpolední svačina: toust ve vajíčku, zelenina

Pátek

Dopolední svačina: kváskový chlebík se šunkou a sýrem, zelenina

Oběd: Hrachová polévka s uzeninou, Kuře ala bažant s jasmínovou rýží

Odpolední svačina: ovocná bublanina, kefír, ovoce





Sample camp menu



Monday Morning snack: oatmeal with fruit
Lunch: Spinach cream with croutons, Pork shoulder
on peppers with pasta
Afternoon snack: toast with gerve and vegetables

Tuesday Morning snack: banana bread
Lunch: Leek soup with egg, Baked chicken steak "caprese"
with potatoes
Afternoon snack: baked tortilla with ham and cheese,
vegetables

Wednesday Morning snack: pancakes with yogurt and jam,
fresh fruit
Lunch: Vegetable broth with pasta, Minced meatballs with
creamy sauce, cranberries and mashed potatoes
Afternoon snack: sourdough bread with egg spread,
vegetables

Thursday Morning snack: cottage cheese with fruit
Lunch: Chicken broth with frittata noodles, Pork neck
steak with cheddar sauce and baked potato
Afternoon snack: toast with egg, vegetables

Friday Morning snack: sourdough bread with ham and
cheese, vegetables
Lunch: Pea soup with sausage, Chicken ala pheasant with
jasmine rice
Afternoon snack: fruit smoothie, kefir, fruit

